

Piedzīvojumu sacīkšu „Spēks un jauda” nolikums

Organizatori: Latvijas Universitātes Fizikas un matemātikas fakultātes Studentu padome (turpmāk tekstā – FMF SP). Sacensību galvenais tiesnesis – Artis Krūziņš.

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt piedzīvojumu sacīkstes „Spēks un jauda” (turpmāk tekstā – Sacensības) kā aktīvas atpūtas veidu jauniešiem.
- 1.2. Piedāvāt Sacensību dalībniekiem pārbaudīt savas spējas neierastos apstākļos.
- 1.3. Popularizēt Fizikas un matemātikas fakultāti un tās studentus kā aktīvus jauniešus.

2. Mērķauditorija

- 2.1. Dalībnieki bez īpašas pieredzes piedzīvojumu sportā.
- 2.2. Dalībnieku maksimālais vecums nav ierobežots.
- 2.3. Dalībniekiem minimālais vecums ir 18 gadi.

3. Norises vieta un laiks

- 3.1. 2013. gada 6. aprīlis, "Ogres meža tehnikums", Aizupes, Ikšķiles novads, Tīnūžu pagasts, un tā apkārtnē.

4. Sacensību maršruts un kontrolpunkti

- 4.1. Maršruts iedalīts vairākos posmos, kuri veicami, brīvi orientējoties apvidū, apmeklējot kontrolpunktus (KP) un atzīmējoties tajos.
- 4.2. Sacensību trasē izvietoti kartē atzīmēti mazie kontrolpunkti (MKP), kuru apmeklēšana nav obligāta, bet kuru atrašanas gadījumā tiek iegūts papildus kontrollaiks.
- 4.3. Atzīmēšanās kontrolpunktos tiek veikta kontrolkartēs.

5. Komanda un dalības maksa

- 5.1. Komandas sastāvs: 5 dalībnieki, no kuriem vismaz viens studē Latvijas Universitātē.
- 5.2. Komandas sastāvā jābūt abu dzimumu pārstāvjiem.
- 5.3. Komandas dalības pieteikšana veicama līdz 2013. gada 29. martam (papildus informācija www.fizmati.lv).
- 5.4. Dalības maksa katram komandas dalībniekam, kurš studē Latvijas Universitātē 3 Ls, pārējiem 4 Ls.
- 5.5. Dalības maksā ietilpst: Sacensību gaitā nepieciešamā organizatoru nodrošinātā ekipējuma lietošana, kartes, kontrolkartes, pirmā medicīniskā palīdzība (nepieciešamības gadījumā), iespēja nomazgāties dušā, naktsmītnes (ja nepieciešams), balvu fonds, citi organizatoriski izdevumi.
- 5.6. Komanda uzskatāma par pieteiktu ar brīdi, kad organizatoriem ir iesūtīta pieteikuma anketa uz e-pastu sj@fizmati.lv un veikts pārskaitījums. Pārskaitījumā, kā maksājuma mērķis jānorāda "Dalības maksa par komandu (nosaukums)".
- 5.7. Pārskaitījums veicams uz sekojošiem rekvizītiem:
LU FMF Studentu Padomes atbalsta fonds
[reg.nr.](http://reg.nr) 40008175521
Bankas nosaukums: AS "SWEDBANK"
Bankas kods: HABALV22
Konta nr.: LV14HABA0551030514413

6. Starts

- 6.1. Komandu reģistrācija starta vietā 2013. gada 6. aprīlī no plkst. 17:30 līdz plkst. 20:00.
- 6.2. Komandas pārstāvim 20:15 jāierodas uz komandas kapteiņu sapulci organizatoru norādītajā vietā.
- 6.3. Starts visām komandām ir vienlaicīgi (2013. gada 6. aprīlī plkst. 21:00). Nokavējušās komandas tiek pielaistas pie starta līdz plkst. 22:00. Laika atskaite visām komandām (arī tām, kas kavē) sākas plkst. 21:00.

7. Sacensību gaita

7.1. Komanda pārvietojas kopā, redzamības attālumā, attālums starp komandas dalībniekiem nedrīkst pārsniegt 100m. Kāda dalībnieka ilgstoša prombūtne uzskatāma par rupju Sacensību nolikuma pārkāpumu, par ko komanda tiek diskvalificēta.

7.2. Gan starta, gan finiša līniju obligāti jāšķērso visiem komandas dalībniekiem.

7.3. Komanda maršrutā pārvietojas, izmantojot tikai organizatoru izsniegtos kartogrāfiskos materiālus. GPS navigācijas un nolikumā neatrunātu transporta līdzekļu izmantošana ir aizliegta. Ja tiek konstatēti šādi pārkāpumi, komanda tiek diskvalificēta.

7.4. Kontrolpunktu apmeklēšana:

7.4.1. Atzīmēšanās kontrolpunktos veicama ar tiesnešu izsniegtajām kontrolkartīņām.

7.4.2. Katrs mazais kontrolpunkts (MKP) dod papildus laiku distances veikšanai.

7.4.3. Kontrolpunktu atrašanās vietas ir norādītas kartēs (leģendas – aprakstā).

7.4.4. Maršruta kontrolpunktos (KP) ir jāierodas visai komandai. Ja kontrolpunkts atrodas ūdenstilpnes krastā, visiem komandas dalībniekiem ir jāierodas tajā krastā, kur atrodas kontrolpunkts.

7.5. KP un MKP apmeklēšana:

7.5.1. Distancē ir 8 KP, ko jāapmeklē obligāti.

7.5.2. Ja kontrolpunktā ir izveidojusies rinda, tad komandas tiek pielaistas pie uzdevuma pildīšanas punktā ierašanās secībā. Netiek piemērots aizturētais laiks.

7.6. Komandu pārvietošanos kontrolē tiesneši, kuriem ir tiesības par negodīgu rīcību (Sacensību nolikuma pārkāpumi, kontrolpunktu apzināta bojāšana vai slēpšana u.c.) piešķirt komandai sodus vai komandu diskvalificēt.

7.7. Kontrolkartīņas nozaudēšanas gadījumā komanda tiek diskvalificēta.

7.8. Par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu komandas dalībniekiem pirmām kārtām Sacensību laikā atbild pati komanda! Nepieciešamības gadījumā, sazinoties ar Sacensību organizatoriem, iespējams organizēt kvalificētu medicīnisko palīdzību. Katrs dalībnieks par spēju uzsākt un/vai turpināt dalību Sacensībās atbild patstāvīgi. Sacensību organizatori patur tiesības, konsultējoties ar kvalificētu medicīnas darbinieku, nepieciešamības gadījumā kādam no dalībniekiem liegt maršruta uzsākšanu vai turpināšanu.

7.9. Komandai obligāti jāsniedz pirmā medicīniskā palīdzība citas komandas dalībniekiem, ja tā nespēj pati tikt galā ar radušos situāciju un lūdz citas komandas atbalstu. Šajā gadījumā palīdzības sniegšanai veltītais laiks tiks atskaitīts no komandas finiša laika, vadoties no liecinieku sniegtās informācijas vai tiesnešu vērtējuma.

7.10. Komandām aizliegts maršrutā atstāt aiz sevis atkritumus (pārtikas, medikamentu un ekipējuma iepakojums, higiēnas priekšmeti, ekipējums, apģērbs vai tā daļas u.c.).

7.11. Jebkuram pasākuma organizatoram, atbildīgajam par kārtību, kā arī trases un kontrolpunktu galvenajiem tiesnešiem ir tiesības pieņemt lēmumu par komandas diskvalifikāciju gadījumos, ja:

7.11.1. komanda pārkāpj sacensību noteikumus;

7.11.2. kāds no komandas locekļiem atrodas alkohola un/vai citu apreibinošu vielu reibumā;

7.11.3. komandas locekli uzvedas agresīvi, traucē, un/vai apdraud citus pasākuma dalībniekus;

7.11.4. komandas locekli ignorē tiesnešu un/vai pasākuma organizatoru norādījumus, traucē organizatoru darbu un/vai ar savu darbību apdraud pasākuma un FMF SP reputāciju.

8. Finišs

8.1. Komandas finiša laiks tiek fiksēts pēc pēdējā finišējušā komandas dalībnieka. Finišā (arī komandas izstāšanās gadījumā!) komanda tiesnešiem nodod kontrolkartīgu.

8.2. Sacensību kontrollaiks ir 2 stundas no kopējā starta plkst. 21:00. Maksimālais kontrollaiks, ko iespējams iegūt, atrodot un/vai pildot MKP, beidzas 2013. gada 7. martā plkst. 5:00. Komandām, kas pēc maksimālā kontrollaika beigām atrodas maršrutā, jāsažinās ar organizatoriem, jānosaka komandas atrašanās vieta un jādodas uz tuvāko ar autotransportu sasniedzamo un ar Sacensību organizatoriem saskaņoto vietu, kurā jāgaida Sacensību organizatoru nosūtītais transports, vai jāseko organizatoru sniegtajām norādēm.

8.3. Par katru pārsniegto kontrollaika veselo minūti finišā komandas savākto punktu skaits tiek samazināts par 1 punktu. Pārsniedzot laiku vairāk kā par 30 min. komandai attiecīgā posma rezultāts netiek ieskaitīts.

9. Vērtēšana

9.1. Katrā KP komandas tiek vērtētas 20 punktu skalā. Labākā komanda katrā KP saņem 20 punktus, otra labākā 19, un tā līdz pēdējai KP veikušajai komandai.

9.2. Par katrām 5 veselām atlikušām kontrollaiku minūtēm pēc finiša komanda saņem 1 punktu.

9.3. Komandu kopvērtējumā komandas tiek sarindotas sekojoši:

- 9.3.1. pēc veikto KP skaita;
- 9.3.2. pēc iegūtā kopējā punktu skaita;
- 9.3.3. pēc finiša laika.

10. Apbalvošana

10.1. Sacensībās tiek apbalvotas pirmās trīs vietas ieguvušās komandas.

10.2. Apbalvošana notiek 2013. gada 7. martā plkst. 7:00.

10.3. Protesti un iebildumi iesniedzami rakstveidā ne vēlāk kā 2013. gada 7. martā 6:50. Protesta un iebildumu gadījumā Sacensību galvenais tiesnesis izskata tikai viena komandas pārstāvja (komandas kapteiņa) viedokli. Lēmums pēc protesta izskatīšanas ir galīgs un pēc tā paziņošanas nav apstrīdams.

11. Nolikuma izmaiņas

11.1. Sacensību organizatori patur tiesības veikt izmaiņas Sacensību nolikumā un gaitā līdz 2013. gada 6. martam.

12. Obligātais ekipējums:

	Skaits komandai
Kompass	1 gab.
Mobilais telefons (ar uzlādētu bateriju)	1 gab.
Rakstāmais (pildspalva, zīmulis)	1 gab.
Kabatas vai pieres lukturis (ar baterijām)	katram dalībniekam
Ūdens rezervuārs (tilpums ne mazāks kā 1,5 l)	1 gab.
Pirmās medicīniskās palīdzības materiāli.	1 gab.

13. Ieteicamais papildus inventārs:

Mugursoma
Nazis (asmens ne īsāks kā 5 cm, saliekams vai ar maksti)
Rezerves pārtikas deva
Sāļus un glikozi saturoši sporta dzērieni
Silts maiņas apģērbs (zeķes, cimdi)
Ūdensdrošs iepakojums mantām