

## Piedzīvojumu sacīkšu „Spēks un jauda 2015(4)” nolikums

Organizatori: Latvijas Universitātes Fizikas un matemātikas fakultāte un viņu draugi (turpmāk tekstā – Fizmati). Sacensību galvenais tiesnesis – Artis Krūziņš.

1. Mērķi un uzdevumi
  - 1.1. Popularizēt piedzīvojumu sacīkstes „Spēks un jauda 2015(4)” (turpmāk tekstā – Sacensības) aktīvas atpūtas veidu jauniešiem.
  - 1.2. Piedāvāt Sacensību dalībniekiem pārbaudīt savas spējas neierastos apstākļos.
  - 1.3. Popularizēt Fizikas un matemātikas fakultāti un tās studentus kā aktīvus jauniešus.
2. Mērķauditorija
  - 2.1. Dalībnieki bez īpašas pieredzes piedzīvojumu sportā.
  - 2.2. Dalībnieku maksimālais vecums nav ierobežots.
  - 2.3. Dalībniekiem minimālais vecums ir 18 gadi.
3. Norises vieta un laiks
  - 3.1. 2015. gada 4. aprīlis, Tukuma 2. vidusskola, Raudas iela 16, Tukums, Tukuma novads, un tā apkārtnē. Sacensību starts plkst. 21:00.
4. Sacensību maršruts un kontrolpunkti
  - 4.1. Maršruts iedalīts vairākos posmos, kuri veicami, brīvi orientējoties apvidū, apmeklējot lielos kontrolpunktus (LKP) un atzīmējoties tajos.
  - 4.2. Sacensību trasē izvietoti kartē atzīmēti mazie kontrolpunkti (MKP), kuru apmeklēšana nav obligāta, bet kuru atrašanos un pareizas atbildes gadījumā tiek iegūts papildus kontrollskaits.
  - 4.3. Atzīmēšanās kontrolpunktos tiek veikta kontrolkartēs.
5. Komanda un dalības maksa
  - 5.1. Komandas sastāvs: 5 dalībnieki.
  - 5.2. Komandas sastāvā jābūt abu dzimumu pārstāvjiem.
  - 5.3. Komandas dalības pieteikšana veicama no 2015. gada 1. marta līdz 2015. gada 29. martam vai līdz sasniegts maksimālais komandu skaits (25 komandas). Papildus informācija [www.fizmati.lv](http://www.fizmati.lv).
  - 5.4. Dalības maksa katram komandas dalībniekam ir 10 EUR.
  - 5.5. Dalības maksā ietilpst: Sacensību gaitā nepieciešamā organizatoru nodrošinātā ekipējuma lietošana, kartes, kontrolkartes, pirmā medicīniskā palīdzība (nepieciešamības gadījumā), iespēja nomazgāties dušā, naktsmitnes (ja nepieciešams), balvu fonds, citi organizatoriski izdevumi.
  - 5.6. Komanda uzskatāma par pieteiktu brīdī, kad tā ir aizpildījusi pieteikuma anketu un ir veikts pārskaitījums. Pārskaitījumā, kā maksājuma mērķis jānorāda "Dalības maksa par komandu (nosaukums)".
  - 5.7. Pārskaitījums veicams uz sekojošiem "Spēks un jauda 2015(4)" rekvizītiem:  
Līga Veinberga  
Konta numurs: LV15HABA0551029734806
6. Starts
  - 6.1. Komandu reģistrācija starta vietā 2015. gada 4. aprīlī no plkst. 17:30 līdz plkst. 20:00.
  - 6.2. Reģistrēšanās laikā starta tiesneši veic **obligātā ekipējuma pārbaudi**. Ja komanda nespēj uzrādīt visu obligātā inventāra sarakstā esošo ekipējumu, komandai tiek piešķirti 10 soda punkti. Ja komanda līdz sacensību startam savāc trūkstošās ekipējuma daļas un starta tiesnešiem uzrāda pilnu obligātā ekipējuma komplektu, sods tiek anulēts.
  - 6.3. Komandas pārstāvim 20:15 jāierodas uz komandas kapteiņu sapulci organizatoru norādītajā

vietā.

- 6.4. Starta visām komandām notiek vienlaicīgi (2015. gada 4. aprīlī plkst. 21:00). Nokavējušās komandas tiek pielaistas pie starta līdz plkst. 22:00. Laika atskaite visām komandām (arī tām, kas kavē) sākas plkst. 21:00.

## 7. Sacensību gaita

- 7.1. Komanda pārvietojas kopā, redzamības attālumā, attālums starp komandas dalībniekiem nedrīkst pārsniegt 100m. Kāda dalībnieka ilgstoša prombūtne uzskatāma par rupju Sacensību nolikuma pārkāpumu, par ko komanda tiek diskvalificēta.

7.2. Gan starta, gan finiša līniju obligāti jāšķērso visiem komandas dalībniekiem.

7.3. Komanda maršrutā pārvietojas, izmantojot tikai organizatoru izsniegtos kartogrāfiskos materiālus. GPS navigācijas un nolikumā neatrunātu transporta līdzekļu izmantošana ir aizliegta. Ja tiek konstatēti šādi pārkāpumi, komanda tiek diskvalificēta.

7.4. Komanda nedrīkst lietot mobilos telefonus sacensību laikā. Mobilo telefonu atļauts lietot tikai gadījumā, ja nepieciešama evakuācija. Ja tiek konstatēts šāds pārkāpums, komanda tiek diskvalificēta.

7.5. Kontrolpunktu apmeklēšana:

7.5.1. Atzīmēšanās kontrolpunktos veicama uz izsniegtajām kontrolkartīņām.

7.5.2. Katra MKP atrašanās gadījumā tiek piešķirts papildus laiks distances veikšanai - 20 minūtes, un par pareizi izpildīta MKP uzdevumu papildus tiek piešķirtas vēl 20 minūtes.

7.5.3. Kontrolpunktu atrašanās vietas ir norādītas kartēs (lēģendas – aprakstā).

7.5.4. Maršruta LKP ir jāierodas visai komandai. Ja kontrolpunkts atrodas ūdenstilpnes krastā, visiem komandas dalībniekiem ir jāierodas tajā krastā, kur atrodas kontrolpunkts.

7.6. LKP un MKP apmeklēšana:

7.6.1. Distancē ir 8 LKP, ko jāapmeklē obligāti.

7.6.2. Ja kontrolpunktā ir izveidojusies rinda, tad komandas tiek pielaistas pie uzdevuma pildīšanas punktā ierašanās secībā. Netiek piemērots aizturētais laiks.

7.7. Komandu pārvietošanos kontrolē tiesneši, kuriem ir tiesības par negodīgu rīcību (Sacensību nolikuma pārkāpumi, kontrolpunktu apzināta bojāšana vai slēpšana u.c.) piešķirt komandai sodus vai komandu diskvalificēt.

7.8. Kontrolkartīņas nozaudēšanas gadījumā komanda tiek diskvalificēta.

7.9. Par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu komandas dalībniekiem pirmām kārtām Sacensību laikā atbild pati komanda! Nepieciešamības gadījumā, sazinoties ar Sacensību organizatoriem, iespējams organizēt kvalificētu medicīnisko palīdzību. Katrs dalībnieks par spēju uzsākt un/vai turpināt dalību Sacensībās atbild patstāvīgi. Sacensību organizatori patur tiesības, konsultējoties ar kvalificētu medicīnas darbinieku, nepieciešamības gadījumā kādam no dalībniekiem liegt maršruta uzsākšanu vai turpināšanu.

7.10. Komandai obligāti jāsniedz pirmā medicīniskā palīdzība citas komandas dalībniekiem, ja tā nespēj pati tikt galā ar radušos situāciju un lūdz citas komandas atbalstu. Šajā gadījumā palīdzības sniegšanai veltītais laiks tiks atskaitīts no komandas finiša laika, vadoties no liecinieku sniegtās informācijas vai tiesnešu vērtējuma.

7.11. Komandām aizliegts maršrutā atstāt aiz sevis atkritumus (pārtikas, medikamentu un ekipējuma iepakojums, higiēnas priekšmeti, ekipējums, apģērbs vai tā daļas u.c.).

7.12. Jebkuram pasākuma organizatoram, atbildīgajam par kārtību, kā arī trases un kontrolpunktu galvenajiem tiesnešiem ir tiesības pieņemt lēmumu par komandas diskvalifikāciju gadījumos, ja:

7.12.1. komanda pārkāpj sacensību noteikumus;

7.12.2. kāds no komandas locekļiem atrodas alkohola un/vai citu apreibinošu vielu reibumā;

7.12.3. komandas locekļi uzvedas agresīvi, traucē, un/vai apdraud citus pasākuma dalībniekus;

7.12.4. komandas locekļi ignorē tiesnešu un/vai pasākuma organizatoru norādījumus, traucē organizatoru darbu un/vai ar savu darbību apdraud pasākuma un Fizmatu reputāciju.

## 8. Finišs

- 8.1. Komandas finiša laiks tiek fiksēts pēc pēdējā finišējušā komandas dalībnieka. Finišā (arī komandas izstāšanās gadījumā) komanda tiesnešiem nodod kontrolkartīti.
- 8.2. Sacensību kontrollaiks ir 2 stundas no kopējā starta plkst. 21:00. Maksimālais kontrollaiks, ko iespējams iegūt, atrodot un/vai pildot MKP, beidzas 2015. gada 5. aprīļa plkst. 6:00. Komandām, kas pēc maksimālā kontrollaika beigām atrodas maršrutā, jāsaņemas ar organizatoriem, jānosaka komandas atrašanās vieta un jānodod ar autotransportu sasniedzamo un ar Sacensību organizatoriem saskaņoto vietu, kurā jāgaida Sacensību organizatoru nosūtītais transports, vai jāseko organizatoru sniegtajām norādēm.
- 8.3. Par katru pārsniegto kontrollaika veselo minūti finišā līdz maksimālā kontrollaika beigām (05.04.2015. plkst. 6:00) komandas savākto punktu skaits tiek samazināts par 2 punktiem. Pārsniedzot laiku vairāk kā par 30 min. vai maksimālā kontrollaika beigās komandai rezultāts netiek ieskaitīts un tā tiek uzskatīta par izstājušos.

## 9. Vērtēšana

- 9.1. Katrā KP komandas tiek vērtētas 25 punktu skalā. Labākā komanda katrā LKP daļā saņem 25 punktus, otra labākā 24, un tā līdz pēdējai LKP daļu veikušajai komandai.
- 9.2. Komandu kopvērtējumā komandas tiek sarindotas sekojoši:
  - 9.2.1. pēc veikto LKP skaita;
  - 9.2.2. pēc iegūtā kopējā punktu skaita;
  - 9.2.3. pēc finiša laika.

## 10. Apbalvošana

- 10.1. Sacensībās tiek apbalvotas pirmās trīs vietas ieguvušās komandas.
- 10.2. Apbalvošana notiek 2015. gada 5. aprīlī plkst. 7:13.
- 10.3. Protesti un iebildumi iesniedzami rakstveidā ne vēlāk kā 2015. gada 5. aprīlī plkst. 6:50. Protesta un iebildumu gadījumā Sacensību galvenais tiesnesis izskata tikai viena komandas pārstāvja (komandas kapteiņa) viedokli. Lēmums pēc protesta izskatīšanas ir galīgs un pēc tā paziņošanas nav apstrīdams.

## 11. Nolikuma izmaiņas

- 11.1. Sacensību organizatori patur tiesības veikt izmaiņas Sacensību nolikumā un gaitā līdz 2015. gada 3. aprīlim.

## 12. Obligātais ekipējums:

	Skaitis komandai
Kompass	1 gab.
Mobilais telefons (ar uzlādētu bateriju)	1 gab.
Rakstāmais (pildspalva, zīmulis)	1 gab.
Kabatas vai pieres lukturis (ar baterijām)	katram dalībniekam
Ūdens rezervuārs (tilpums ne mazāks kā 1,5 l)	1 gab.
Pirmās medicīniskās palīdzības materiāli.	1 gab.
Atstarojošā veste vai apģērbs ar labi redzamiem gaismu atstarojoša materiāla elementiem (CSN 2.19)	katram dalībniekam

13. Ieteicamais papildus inventārs:

Mugursoma
Nazis (asmens ne īsāks kā 5 cm, saliekams vai ar maksti)
Rezerves pārtikas deva
Sāļus un glikozi saturoši sporta dzērieni
Silts maiņas apģērbs (zeķes, cimdi)
Ūdensdrošs iepakojums mantām
Personīgās higiēnas piederumi